

# « J'attends ce mois toute l'année »

L'Association culturelle des musulmans de Trélazé se prépare à fêter l'Aïd, un moment de partage et de fête qui vient mettre fin au Ramadan. Pour les fidèles, c'est un mois fort et riche qui s'achève.

Mireille PUAU

mireille.puau@courrier-ouest.com

Vingt-neuf jours exactement. C'est le temps du Ramadan. Ce temps de jeûne observé par les musulmans, propice à la prière et à la réflexion, a démarré le 27 mai. Il s'achèvera par l'Aïd-El-Fitr aujourd'hui dimanche. La question a été tranchée hier soir par le Conseil français du culte musulman d'après l'observation de la lune. « C'est ce que l'on appelle la Nuit du doute », décrypte Houssam Dahhan, membre de l'Association culturelle des musulmans de Trélazé. « Le but, c'est de rester uni, qu'une majorité de musulmans fête le Ramadan le même jour ».

## « On est plus détaché des choses »

Le calendrier musulman étant un calendrier lunaire, le mois du Ramadan se décale de dix jours chaque année (l'an prochain, il débutera mi-mai, N.D.L.R.). Fabien, 40 ans, se souvient avoir vécu son premier Ramadan en novembre. Cet habitant de Louerre, facteur à Trélazé, le suit depuis une quinzaine d'années. Chaque année, il s'y prépare. « Quand le Ramadan arrive, on est prêt. C'est un mois qui permet de changer les habitudes du fait du jeûne, on essaie de se rapprocher de Dieu et des textes sacrés, de faire de l'introspection sur soi-même. On est plus détaché des choses, on prend du recul ». Pendant ce mois saint, de l'aube au coucher du soleil, Fabien ne mange rien et ne boit rien. « On nous dit que ça doit être difficile avec la canicule, je n'ai pas trop ce souci, j'ai des petits coups de fatigue mais je me sens bien ». Maria, 18 ans, savoure chaque année ces instants. « C'est le mois que j'attends toute l'année », glisse cette jeune Trélazéenne originaire de



Trélazé, centre culturel, vendredi. Abdelmjid Toufiq, président de l'association, Maria, Fabien et Houssam Dahhan.

Mayotte. Pour elle, « c'est un mois de prière, de partage, d'unité. On en profite pour s'écarter de tout, pour juste prier et parler ensemble ».

Comme Maria, Nadia, 48 ans, aime profondément ce moment. « C'est un mois que je n'ai pas envie de quitter, explique cette Angevine, et je n'ai pas

de mots pour dire l'apaisement, la quiétude, il n'y a plus de superflu ».

Chaque soir, après la tombée de la nuit, Nadia partage, au centre culturel de la rue des Longs-Boyaux, le repas avec d'autres fidèles. « On discute beaucoup, on sent que chacun est en prière. C'est un mois où l'on multiplie la lecture du Coran, durant lequel j'adore

Dieu, où je le remercie. C'est un mois qui m'apaise, qui nous amène vers une introspection très développée ».

Durant la journée, elle, non plus, ne ressent ni la faim, ni la soif. « On est comblé par ces moments de spiritualité. Cette nourriture-là, elle est beaucoup plus riche. Le Ramadan, on doit en ressortir meilleur et différent ».

## La grande fête de l'Aïd au centre culturel

Le Ramadan est un des piliers de l'islam. « C'est le pilier du milieu, le troisième », indique Houssam Dahhan. « Durant ce mois, chacun se forme à la sagesse, à la patience, et laisse la nourriture pour se poser, chaque jour, d'autres questions de l'existence. On se pose la question du respect. Ça nous rapproche des gens ainsi que des animaux, des plantes, des êtres vivants ». Le mois du Ramadan se termine

invariablement par une fête, l'Aïd. Chaque personne en ayant la capacité doit encore donner de l'argent aux plus pauvres pour leur permettre de fêter « de façon agréable » la fin de ce mois.

L'Association culturelle des musulmans de Trélazé va dès lors célébrer ce dimanche l'Aïd. « Nous allons investir les deux parkings du centre culturel. Tout le monde peut venir, musulmans

ou non ». Après la prière du matin, un temps fort se tiendra de 12 heures à 19 heures sur le site. Au programme, des animations diverses : balades en poney, jeux et structures gonflables, combinaisons de sumos, danses, chants, lectures du Coran, ateliers maquillage, tatouages au henné...

Courrier de l'ouest  
Dimanche 25 Juin 20